« Dans l'équipe, je combattais en surclassement en moins de 52 kg alors que ma catégorie est en moins de 48 kg. On savait que ce serait compliqué pour moi, surtout en s'alignant face à la championne d'Europe de la catégorie au-dessus ! » glisse la jeune femme originaire de Taillebourg.

Pourtant, elle a connu une année 2019 compliquée marquée par une longue blessure et, fatalement, par une non-sélection en équipe de France junior. « Après les championnats de France, j'ai fait plusieurs coupes d'Europe et j'ai fini par me blesser gravement au coude en Italie : une luxation avec les deux ligaments rompus, tout a lâché. J'ai dû m'arrêter six mois, d'avril à septembre. »

Depuis, la judoka est de retour, en senior cette fois-ci, et a déjà disputé deux coupes d'Europe et obtenu deux médailles, l'argent et le bronze. Sa prochaine compétition est à nouveau une coupe d'Europe au Portugal en début d'année 2020. « Je dois me faire une place dans ma nouvelle catégorie, même si je ne pars pas de zéro puisque j'ai déjà participé à des compétitions internationales senior avec mon club et suis classée dans la "ranking", indique-t-elle. J'ai la chance d'être dans le meilleur club de France, le ESBM Judo, avec les meilleurs Français, Madeleine Malonga, Priscilla Gneto, Cyrille Maret, Margaux Pinot, etc. Je dois monter encore d'un cran pour être en équipe de France senior et préparer les Jeux de Paris en 2024. »

Laurent Michaud

3e et 4e Série (à 15 heures). Romagne Iteuil - Tonnay-Charente.

FOOTBALL

Coupe Nouvelle-Aquitaine féminine (4e tour, à 14 h 30). Brizambourg-Ecoyeux - Bussac Forêt ; Saint-Porchaire-Corme Royal - Niort Chamois.

Régional 2 (à 15 heures). Saint-Sauveur - Réthaise ; Cozes - Langon ; Vallée du Lot - Saintes.

Régional 3 (à 15 heures). Matha Avenir - Nord 17.

District. Reporté.

HANDBALL

N1M (à 16 heures). Cesson Rennes - Saintes.

OMNISPORTS

SQUASH

3e titre national pour le Rochelais El Idrissi

Rachid Elidrissi a rejoint la liste des médaillés rochelais lors des championnats de 3e Série à Niort. Il a décroché le titre national, non sans frayeur et de haute lutte. Champion de France 5e Série en 2010 et 4e Série en 2015, Rachid El Idrissi réalise un triplé inédit dans la jeune histoire du squash hexagonal ! En quart de finale, il était pourtant mené 2-0 par le Corse Sébastien Leydier avant de s'imposer 11-8 dans le cinquième jeu. Ensuite, il a successivement battu le jeune Titouan Isambard (3-1) puis Arnaud Chalmin (3-0). « C'est une machine ! confie son coach Stéphane Brévard. J'ai commencé à entraîner Rachid avant sa victoire au championnat de France 5e Série, et on s'était dit maintenant la 4e, puis la 3e... En ce qui concerne la 2e Série, il faut être réaliste, la marche sera trop haute à 38 ans... Mais c'est un bourreau de travail, qui sait se donner les moyens d'atteindre ses objectifs, que ce soit en sport ou dans le travail : il a également remporté un concours prestigieux en tant que maître d'hôtel. » Autre satisfaction pour Stéphane Brevard : Titouan Isambard (fils de Gurval Isambard, multiple champion de France dans diverses catégories), licencié à Marseille et pensionnaire du centre d'entraînement régional de La Rochelle, décroche la médaille de bronze.

Le pôle rochelais brille en Suisse

Huit jeunes du Centre d'entraînement rochelais ont participé au Suisse junior open 2019, à Zurich. Laszlo Godde a décroché le bronze en moins de 17 ans. « J'ai enfin décroché un podium en moins de 17 ans sur un Super Series européen, salue-t-il. Après une 5e puis une 4e place, il me fallait ce podium pour finaliser ce premier tiers de saison. Il faut déjà se tourner vers le British Junior Open (considéré comme les championnats du monde U13, U15 et U17) à Birmingham (Angleterre), dans trois semaines. Je serai tête de série 17/32. » Rose Lucas-Marcuzo, 4e, et Lilou Brévard-Belliot, 6e, en U15, Baptiste Bouin, 8e en U17, Léo Blin, 9e en U19, Jules Vincent-Taveau, 21e en U15, et Arthur Talbert, 25e en U17, complètent ce très bon résultat d'ensemble pour le CER.

BASKET-BALL/NM3 (11E JOURNÉE)

Gros défi pour la réserve de Rupella

Restant sur quatre défaites, dont deux à domicile, les Rochelais reçoivent Saint-Médard, ce soir, à 20 heures. Un gros défi puisque les Girondins sont troisièmes de la poule.

HANDBALL

Les Aunisiennes reçoivent

Si les Perdrix reprendront la D2F le 4 janvier, l'équipe 2 (11e sur 12 en NF2) reçoit Celles-sur-Belle (5e) à 20 h 45, ce soir (Rochefort est exempt), alors que l'équipe 3 (8e en N3F) accueille Prahecq (4e) à 18 h 45. En N3M, Aunis (9e) se déplace à Limoges (6e) à 20 h 30.

René Cadière monte en grade

Déjà professeur éminent de judo à La Rochelle, Roger Cadière a obtenu un 7e dan après avoir présenté un mémoire consacré à une didactique pour l'apprentissage du judo devant la Commission spécialisée des dans et grades équivalents (CSDGE) de la Fédération française le 15 novembre. Mercredi, au Comptoir du collectif des associations de Villeneuve-les-Salines, son club – La Rochelle Ju Jitsu Self Défense Kendo – a organisé une cérémonie pour saluer cette performance. PHOTO XAVIER LÉOTY